

20190531

Factsheet Indoor cross KNHS Regio Noord-Holland

De indoor cross of eventing wedstrijd, wordt ook wel eventing derby genoemd. Dit is een eventing wedstrijd welke gedeeltelijk of geheel in een indoor arena (binnenbak) verreden wordt. Wat houdt dat in?

Allereerst: er zijn géén KNHS winstpunten te behalen in de indoor cross. Meedoen heeft veel andere voordelen:

- plezier in de sport en afwisseling voor je paard/pony
- een goede training voor het outdoor seizoen
- indoorwedstrijden zijn vaak extra gezellig
- het is heel overzichtelijk dus iedereen kan vanaf de kant het hele parcours zien
- indoor eventing is meestal zonder dressuur. Dat zorgt ervoor dat het allemaal wat vlotter gaat, en je niet 's ochtends vroeg om 7 uur al aan moet treden, om vervolgens pas uren later te crossen.

Vaak ga je direct door van het springen naar het cross onderdeel. Oftewel: de finish van het springen is de startlijn van de cross. Supersnel allemaal.

Het grootste verschil met outdoor cross is eigenlijk het tempo, dat ligt iets lager dan bij een outdoor crosswedstrijd. Er zijn immers minder lange stukken in een indoor arena. De lijnen tussen de hindernissen zijn wel weer langer dan bij een springwedstrijd, dus een sprintje trekken kan en mag zeker.

Parcours lopen is altijd belangrijk. Slim parcourslopen bij een indoor cross helpt zeker om te zien waar je wat af kunt afsnijden. Want het doel is om zo dicht mogelijk bij de optimale tijd te eindigen. Een hele uitdaging, die veel gevoel voor tempo vraagt.

In de B (en soms de BB) worden ook stijlcijfers gegeven (onder andere voor algemene indruk en wijze van rijden), welke meetellen voor het eindresultaat. Dit wordt op dezelfde manier beoordeeld als in de normale cross. Het is altijd belangrijk netjes op je pony/paard te zitten en deze goed bij de hindernis te brengen.