

KNHS Regio Noord-Holland

Jeugd Stimuleringsplan

2021/2022



Inleiding

KNHS Regio Noord-Holland is actief in het opleiden van de jeugd in de paardensport. Met het Jeugdstimuleringsplan bieden we talent- en kennisontwikkeling aan. Het JSP biedt jonge ruiters van 8 tot en met 18 jaar een trainingsprogramma in de vorm van rijlessen en activiteiten om deelnemers te ondersteunen bij het ontwikkelen van hun talent.

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Inhoudsopgave	3
JSP programma	4
Selectie dag	4
Lessen	5
Lesweken seizoen 2021-2022	5
Groepen en instructeurs	6
JSP Instructeurs	7
Activiteiten	8
Persoonlijk Ontwikkelings Plan	9
Promotie sjabrak	10
Financiën	11
Communicatie	12
Deelnemers	12
Instructeurs	12
Bestuur	12
Tot slot	13
Bijlage 1: Voorwaarden JSP Noord-Holland seizoen 2021 - 2022	

JSP programma

De KNHS regio Noord-Holland biedt met het JSP een trainingsprogramma voor pony- en paardensporters in de vorm van 12 lessen per discipline, te weten springen of dressuur. De rijlessen worden aangevuld met **5 activiteiten** en/of workshops, waarvan minimaal 1 activiteit zal bestaan uit een hippisch gerelateerd bedrijfsbezoek en minimaal één wedstrijdgerichte clinic gedurende het schooljaar. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij aan alle activiteiten deelnemen. Uitzonderingen enkel en alleen in overleg. Uiteraard staat het een deelnemer vrij zich aan te melden voor zowel het springprogramma als het dressuurprogramma.

Selectie dag

Belangstellenden voor het JSP nemen deel aan een selectiedag. Tijdens de selectie dag worden kandidaten beoordeeld op hun vaardigheden, maar vooral ook motivatie en moeten open staan voor coaching en ontwikkeling.

Voor het seizoen '21/'22 zijn er de volgende mogelijkheden om deel te nemen aan de selectie:

- **Dressuur: 22 augustus 2021**
Zaanse Ruiters, De Noordsterweg 16, 1521 JS Wormerveer
- **Springen: 29 augustus 2021**
Stal De Amstelhoeve, Ronde Hoep West 23, 1191 KK Ouderkerk aan de Amstel

Elke in het JSP geïnteresseerde combinatie dient deel te nemen aan de selectiedag. Uitzonderingen op deze selectie enkel en alleen in overleg met de portefeuillehoudster JSP, Gerda Dijkman, die in overleg met het bestuur van de KNHS regio Noord-Holland een beslissing zal nemen.

Aanmelden voor de selectiedag kan via de webshop van KNHS Noord-Holland via de webshop <https://shop.knhsnoordholland.nl>. De inschrijving is definitief als de bijdrage van € 5,- middels de link betaald is. Daarna stuurt de kandidaat een motivatiemail naar jeugd@knhsnoordholland.nl. In deze mail stelt de combinatie zich voor, omschrijft het huidige niveau, wat de combinatie graag zou willen bereiken en welke ondersteuning zij daarbij nodig verwachten te hebben. Indien je een voorkeur voor instructeur heb kan je die ook aangeven.

Voor het seizoen '21/'22 is er plaats voor 60 deelnemers.

Lessen

De lessen vinden plaats op diverse locaties in Noord-Holland. De KNHS regio Noord-Holland streeft naar een aanbod waarbij de gehele regio gedekt wordt en wil in de toekomst daarin uitbreiden. De lessen zullen één keer per 2 weken plaatsvinden.

Het aanbod seizoen 2021/2022

Discipline	Instructeur	Locatie	Dag
springen	Nick Ros	Barsingerhorn, Bucephalus	maandag
springen	Nick Ros	Ouderkerk aan de Amstel, de Amstelhoeve	dinsdag
dressuur	Judith van de Noordaa	Wormerveer, Zaande Ruiters	donderdag
dressuur	Judith van de Noordaa	Venhuizen, OWF	zaterdagmiddag
dressuur	Anouk Hansen	Midden-Beemster, Beemsterruiters	donderdagavond
dressuur	Sabine Ansems-Oord	locatie nader te bepalen	dinsdag
dressuur	Sabine Ansems-Oord	locatie nader te bepalen	woensdag

Lesweken seizoen 2021-2022

In de onderstaande weken vinden de JSP lessen plaats. In welke groep de deelnemer zit, wordt na de selectiedag bekend gemaakt.

Groep 1		Groep 2	
1	Week 36	1	Week 37
2	Week 38	2	Week 39
3	Week 43	3	Week 44
4	Week 45	4	Week 46
5	Week 47	5	Week 48
6	Week 49	6	Week 50
7	Week 3	7	Week 4
8	Week 5	8	Week 6
9	Week 9	9	Week 10
10	Week 11	10	Week 12
11	Week 13	11	Week 14
12	Week 15	12	Week 16

Groepen en instructeurs

Alle instructeurs die lesgeven bij het JSP hebben een schat aan ervaring en kennis. De groepen worden samengesteld naar aanleiding van de indruk die de combinaties geven op de selectiedag. Er wordt dan ook gekeken naar welke combinatie bij welke instructeur past en wat er logistiek handig is voor de combinatie.

Bij uitval kunnen er lessen worden samengevoegd. Het aantal deelnemers in een les zal nooit meer dan 3 bij dressuur en 4 bij springen zijn.

Combinaties die niet deelnemen aan het JSP mogen niet deelnemen aan JSP lessen en/of de activiteiten.

JSP Instructeurs

Nick Ros

Nick Ros heeft een schat aan kennis en ervaring opgedaan in de paardenwereld. Hij is opgegroeid naast de manege in Ouderkerk aan de Amstel, waar hij begon met rijden op achtjarige leeftijd. Na zijn middelbare school is Nick naar Amerika gegaan, om bij een internationale eventingstal te gaan rijden. Hier heeft hij zijn passie voor eventing ontdekt. Terug in Nederland is hij economie gaan studeren, en is internationaal eventing gaan rijden. Nick maakt onderdeel uit van het Jack Link's eventing team en is gediplomeerd ORUN instructeur.

Nick Ros



Judith van der Noordaa

Judith is vanaf de start bij het JSP betrokken. Ook dit jaar gaat zij met veel enthousiasme een bijdrage leveren om de leerlingen op een hoger niveau te brengen. Ze kijkt uit naar de activiteiten buiten de lessen om, zodat de JSP leerlingen ook méér leren rondom de paardensport. Ze is instructeur ORUN en heeft ORUN cursussen gegeven. Judith heeft zich vervolgens in de dressuur gespecialiseerd. Als jurylid t/m Z dressuur is ze regelmatig actief. Judith: "Naast lesgeven en mijn baan in de verslavingszorg besteed ik veel tijd aan mijn twee paarden". De leerlingen blijven vaak meerdere jaren aan het JSP verbonden. Het valt Judith op dat het altijd heel enthousiaste leerlingen zijn. Judith: "De lessen zijn zowel in het najaar als het voorjaar, waardoor je goed de ontwikkeling van de ruiters volgt over wat langere tijd".

Judith van der Noordaa



Anouk Hansen

Anouk is een ORUN instructrice met ruime ervaring. De Grand-prix amazone heeft meerdere paarden van groen tot en met subtop niveau opgeleid en uitgebracht op wedstrijden. De laatste jaren is zij vooral actief als KNHS jurylid t/m Intermediaire I niveau en geeft vooral proefgerichte clinics. Ze geeft enthousiast en fanatiek les aan ruiters met ambities.

Anouk Hansen



Sabine Oord-Ansems

Sabine is geen onbekende in de paardensport, ze runt samen met haar moeder haar eigen stal 't Reigersbosch in Vijfhuizen en heeft verschillende paarden opgeleid t/m lichte tour niveau. Ze begeleidt op dit moment haar dochter Jade Oord in haar Young Riders carrière. Ze heeft haar instructeursopleiding in Deurne gevolgd en is zeer enthousiast om met de jeugd aan de slag te gaan!

Sabine Oord-Ansems



Activiteiten

Het komende seizoen worden de volgende activiteiten aangeboden. Een en ander onder voorbehoud van beschikbaarheid en de dan geldende corona-regels. Waar activiteiten onverhoopt niet door kunnen gaan, wordt een alternatief geboden.

- 3 oktober 2021: theoriemiddag
- 19 december 2021: paarden EHBO
- 13 februari 2022: wedstrijdgerichte clinic te paard*
 - dressuur
 - springen
- 23 april 2022: bedrijfsbezoek
- 11 juni 2022: BBQ afsluiting Seizoen 2021 / 2022

*De mogelijkheid bestaat voor deelnemers om kennis te maken met de andere discipline.

Persoonlijk Ontwikkelings Plan

De JSP instructeurs houden een voortgangsrapportage van iedere combinatie bij in de vorm van een Persoonlijk Ontwikkelings Plan. Zij beschrijven hierin de ontwikkelingsdoelen van de ruiters en de voortgang.

Promotie sjabrak

Deelnemers die voor het eerst worden geselecteerd voor het JSP, ontvangen een wit wedstrijd sjabrak met het logo van het JSP. Het sjabrak wordt door de combinatie gebruikt tijdens wedstrijden. Het sjabrak gebruik je je gehele JSP carrière.

Deelnemers die meerdere seizoenen geselecteerd worden en een nieuw sjabrak willen, kunnen dit voor aanvang van het seizoen aanschaffen via de portefeuillehouder.

Financiën

De kosten voor JSP seizoen 2021/2022 bedragen € 245,00 voor het gehele programma. Deelname is pas definitief na positieve beoordeling tijdens de selectiedag en betaling van het bedrag voor het seizoen. De penningmeester KNHS regio Noord-Holland beheert de betalingen. Het gehele bedrag dient voor aanvang van de eerste les te zijn voldaan.

De kosten kunnen beperkt blijven dankzij sponsoring van de KNHS regio Noord-Holland en de inzet van vele vrijwilligers. Hierdoor zijn wij in staat een programma te bieden met top-instructeurs, lessen in kleine groepen en de activiteiten.

Communicatie

Voor meer informatie stuur een e-mail naar jeugd@knhsnoordholland.nl

Deelnemers

Voor deelnemers en hun ouders is er een besloten Facebookpagina. We houden deze ook besloten. Op deze pagina kunnen alle deelnemers zich voorstellen en nieuwtjes worden gedeeld. Ook andere belangrijke informatie voor deelnemers en ouders wordt hier verstrekt. Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij actief bijdragen aan deze Facebookpagina door het posten van hun ervaringen. De KNHS regio Noord-Holland verwacht van alle deelnemers en hun ouders dat zij verantwoord omgaan met de gegevens op deze pagina en de regels met betrekking tot privacy in acht nemen. Deelname aan deze besloten pagina versterkt het groepsgevoel. Deelnemers van het JSP maken deel uit van een Noord-Hollands team om trots op te zijn.

Instructeurs

Drie keer per seizoen zal er een bijeenkomst plaatsvinden waarin de instructeurs en de portefeuillehouder overleggen met betrekking tot het verloop van het programma en de ontwikkeling van de deelnemers.

Bestuur

Jeugd vormt een terugkerend agendapunt bij de bestuursvergaderingen van de KNHS regio Noord-Holland. Het gehele bestuur is dan ook nauw betrokken bij de ontwikkeling van het JSP.

Tot slot

In 2020-2021 is er een boost gegeven aan het JSP programma. Er zijn grote stappen gezet en er is veel werk verricht. De verwachtingen waren hoog. Helaas kon niet aan alle verwachtingen worden voldaan door de covid-pandemie. Complimenten aan de instructeurs en betrokken vrijwilligers voor hun inzet om dit uitdagende seizoen te volbrengen.

Steeds meer puzzelstukjes vallen op hun plek en het JSP krijgt zo langzamerhand zijn bedoelde vorm, eenheid en duidelijkheid.

Namens de KNHS regio Noord-Holland

Versie 19 juli 2021

Voorwaarden JSP Noord-Holland seizoen 2021 - 2022

Doel

Het Jeugdstimuleringsplan van Regio Noord-Holland biedt jonge getalenteerde ruiters een trainingsprogramma in de vorm van extra lessen van Noord-Hollandse instructeurs om op een hoger niveau te komen. Voor deelname aan het JSP ben je verplicht om minimaal aan de volgende voorwaarden te voldoen.

Selectie voorwaarden

Voor deelname aan het JSP gelden de volgende selectiecriteria:

- Je bent lid van de KNHS (**rijvereniging of via manege in de regio Noord-Holland**)
- Je hebt minimaal 1 winstpunt in de klasse B behaald
- Je neemt deel met een vaste pony (minimaal cat B) of paard
- Talentvolle jeugd: 8 tot 18 jaar (pony) en 14 t/m 18 jaar (paarden)
- Je stelt je coachbaar op en bent gemotiveerd je te ontwikkelen in de wedstrijdrijden

Je bent geselecteerd, gefeliciteerd ! Als Team JSP gelden de volgende algemene en rij technische voorwaarden.

Algemeen

- Deelname aan het JSP en aan alle activiteiten en bijeenkomsten gebeurt altijd op eigen risico.
- Het bestuur van de Regio Noord-Holland aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan aan de deelnemer en/of de begeleiders en/of het paard/pony en/of materieel gedurende de deelname aan activiteiten van het JSP noch daarna noch daarvoor.
- Wij verwachten van de door het JSP geselecteerde deelnemer dat hij of zij met een goed verzorgde pony/paard en goed verzorgd en onderhouden harnachement, met cap en laarzen/chaps aan de training deelneemt. Het geheel moet schoon en netjes zijn. Het dragen van bodyprotector bij het springen is niet verplicht, maar wordt wel aangeraden.
- De deelnemer draagt er zelf zorg voor om WA-verzekerd te zijn.
- Door hun kind, jonger dan 18 jaar deel te laten nemen aan het JSP, geven de ouders aan dat zij alle genoemde voorwaarden hebben gelezen en begrepen en hiermee instemmen.
- Maximaal twee lessen kunnen per seizoen worden afgezegd door de ruiter en alleen in overleg met de instructie, en indien mogelijk, ingehaald worden. Bij lessen afgezegd door het JSP wordt een inhaalbaarheid georganiseerd.
- Bij blijvende kreupelheid of ongeschiktheid van het paard en niet meer kunnen deelnemen aan de lessen, dient ten aller tijde een dierenartsverklaring te worden overlegd alvorens er besloten kan worden tot restitutie van het lesgeld.
- Je moet als combinatie een startpas van de KNHS kunnen tonen en bij een rijvereniging of manege in regio Noord-Holland zijn aangesloten.
- Foto's gemaakt van de evenementen en/of deelnemers JSP Team kunnen gebruikt worden door KNHS regio NH voor promotie doeleinden.

Rij technisch

- Je mag bij het JSP op een pony blijven rijden tot maximaal het kalenderjaar dat je 18 jaar wordt.
- Je mag tijdens een JSP-seizoen alleen bij hoge uitzondering van paard of pony wisselen. Je hebt je namelijk als combinatie geselecteerd en niet als persoon. Dit gaat ten allen tijde in overleg met de instructie.
- Het paard of pony moet uiteraard goed gezond, vlot, regelmatig en volledig voor zijn taak in de training opgewassen zijn. Als dit naar de mening van de instructeur niet 100% het geval is, dan is de instructeur gerechtigd om de combinatie uit de training te verwijderen.
- Wij verwachten van ruiters dat zij zich correct gedragen naar de instructie en van de ouders/begeleiders dat ook zij zich tijdens de lessen van het JSP correct gedragen en de wijze van lesgeven aan de instructeur over laten. Mochten ruiters, ouders/begeleiders naar oordeel van de instructie zich niet correct (blijven) opstellen, behoudt de Regio Noord-Holland zich het recht voor de betreffende combinatie uit de les te verwijderen.

Financieel

- Je bent deelnemer aan het JSP voor de duur van één seizoen
De deelnemersbijdrage voor een seizoen JSP is € 245,00.
- Na selectie dient dit bedrag via de webshop <https://shop.knhsnoordholland.nl> te worden voldaan. Pas na betaling kun je deelnemen aan de trainingen van het JSP.
Dit mag de combinatie van het JSP verwachten:
 - 12 trainingen
 - Minimaal 4 extra activiteiten
 - gediplomeerde en ervaren instructeurs met kwalificaties die voldoen aan de eisen van het JSP

We wensen de deelnemers en ouders een succesvol JSP seizoen!

Bestuur KNHS Regio Noord-Holland